

Darmsanierung leicht gemacht mit dem 4 Wochen Darmrein-Programm von Ancenasan und viagu.de

Was macht das Darmrein-Programm für dich?

Beseitigt die **Gärungsprozesse**, welche die **Darmschleimhaut** chronisch (unbemerkt) entzündet
Bekämpft die Ursache für Infekt-Anfälligkeiten, **Allergien, Unverträglichkeiten, Müdigkeit.**

Befreit den Kopf von vielen Lasten, sowie **depressiver Verstimmungen, Kopfschmerzen und einigen Ängsten**, weil der Darm im direkten Zusammenhang zum Gehirn steht (zweitgrößte Nervenzellansammlung)

Wie hilft dir das 4 Wochen Darmrein-Programm?

Das Darmrein-Programm von Ancenasan ist ein Programm zur Verbesserung der Darm- und Verdauungsgesundheit und wird über einen Zeitraum von mindestens 4 Wochen durchgeführt. Es kann auf Wunsch 2 mal im Jahr wiederholt werden.

Es hilft dir, indem es folgende 5 wichtige Ziele erreicht:

1. Dem Darm wird geholfen, sich **selbst wieder besser zu reinigen**. Das ist wichtig, da viele Menschen heute unter versteckter Verstopfung leiden, d.h. trotz täglichem Stuhlgang, es nicht zur vollständigen Entleerung des letzten Darmabschnittes kommt, wodurch sich über Monate alte, vergammelnde Kotreste ansammeln und den Körper durch die entstehenden Gifte enorm belasten.
2. Die Verdauungskraft und Effektivität der beteiligten Organe wird verstärkt, wodurch die **allermeisten Verdauungsbeschwerden** (z.B. Blähungen, Verstopfung, Bauchkrämpfe, Darmkrebs) **verhindert werden**.
3. Regeneration der Magen- und der Darmschleimhaut, die oftmals durch Nahrungsmittelunverträglichkeiten und damit verbundenen unbemerkten Entzündungsprozessen oder aber auch durch **unerwünscht angesiedelte Darmbakterien** oder auch Pilze in Mitleidenschaft gezogen werden.
4. **Das Milieu** und der pH-Wert im Darm wird verbessert, welche sich oftmals v.a. durch Antibiotika-Einnahmen, Nachlässigkeit in der Ernährung und langjährige Verdauungsschwäche zum negativen verändert haben.
5. **Signifikante Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens**, da der Darm zu einem großen Teil für die Gesundheit verantwortlich ist. - Es heisst zurecht: Der Darm ist die Wurzel der Gesundheit!

Wichtig ist hier zu betonen, dass das Ancenasan Darmrein-Programm KEINE Hau-Ruck- oder Rosskur ist, dessen primäres Ziel es ist, auf Teufel komm raus oder mit aggressiven schleimhautreizenden Substanzen abzuführen, um alte Kotreste zu entfernen.

Das 4 Wochen Darmrein-Programm zeichnet sich vielmehr dadurch aus, das zugrundeliegende Problem einer chronischen Darmträgheit auf sanfte Art und Weise anzugehen. So kann die Ausscheidung verbessert werden. Zusätzlich wird auch die Ansammlung und Verhärtung alter Kotreste sowie Gärungs- und Fäulnisprozesse oder auch Schäden der Schleimhäute vorgebeugt.

Kommen wir nun zur Besprechung der einzelnen Programm-Komponenten.

Das Programm besteht aus insgesamt 8 Produkten, die nach genauer schriftlicher Anleitung über 4 Wochen (Anleitung liegt im Paket bei) aufgeteilt und teilweise miteinander kombiniert, eingenommen werden.

1. Komponente: Ancenasan herbal

Eine exklusive und seit 20 Jahren bewährte Mischung aus 49 fein vermahlenden Kräutern, die in Anlehnung an alte mittelalterliche Rezepturen entwickelt und zusammengestellt wurde. Sie ist reich an natürlichen Bitterstoffen, die die Verdauungskraft stärken indem sie die Verdauungssäfte (Galle) anregen.



Das besondere für die Darmsanierung:

- › Fördert die Bildung des körpereigenen Abführmittels
- › Regt auf natürliche Weise die Darmtätigkeit an
- › Unterstützt die Natürliche Darmentleerung
- › Hilft unerwünschte Keime und Pilze im Darm zu verdrängen.

Anwendung im Darmrein-Programm:

Die Kräuter werden während des Programms 1-2 mal täglich, je nach Phase in der man sich gerade befindet,

2. Komponente: 100 % reines Schwarzkümmelöl aus kontrolliert biologischem Anbau

Ein in Deutschland aus ägyptischen Schwarzkümmelsamen kalt gepresstes Öl, reich an aromatisch schmeckenden Pflanzeninhaltsstoffen, die deutlich antimikrobielle sowie galletreibende Eigenschaften zeigen.



Das besondere für die Darmsanierung:

- › Es ist sehr nützlich im Kampf gegen unerwünschte Darmbakterien und Parasiten
- › Ergänzt sich wunderbar mit den 49 Kräutern.
- › Verfügt über leberschützende Eigenschaften, was gerade bei Darmproblemen von großer Bedeutung ist, da die Leber oft stark mitbelastet ist.

Anwendung im Darmrein-Programm:

Das Öl wird 2-3 mal täglich, je nach Phase, pur oder zusammen mit den Kräutern genommen.

3. Komponente: Kaliumhydrogencarbonat

Es liefert uns wertvolles Kalium, das neben Magnesium von zentraler Bedeutung für die Muskelfunktion ist.

- › Stärkt den Darm, welcher ein zweiseitiger Muskel ist.
- › Hilft bei Verstopfung und Bluthochdruck, da Kaliummangel eines der Hauptursachen für diese ist, welcher über die heutige Ernährung kaum noch jemand ausreichend zuführt.



Anwendung im Darmrein-Programm:

Schaue unter „4. Komponente: Vitamin C nach.

4. Komponente: Vitamin C

Vitamin C zeigt eine stuhlfördernden Wirkung

- › Eine sehr positiven Effekte auf die Darmflora und damit auf das Immunsystem.
- › Wirkt Entzündungen der Darmschleimhaut entgegen, weil es antioxidative Eigenschaften hat.
- › Kombiniert mit Kaliumhydrogencarbonat schmeckt es nicht sauer und ist sanft zu den Schleimhäuten
- › Erweicht den Stuhl und erleichtert die Darmentleerung



Anwendung im Darmrein-Programm:

Das Kaliumbicarbonat (3. Komponente) wird zusammen mit Vitamin C Pulver (4. Komponente), angerührt. Es wird 1-2 mal täglich, je nach Phase des Programm als neutral schmeckendes Getränk getrunken.

5. Komponente: Bentonit-Pulver

Bentonit ist ein natürlicher Quellton vulkanischen Ursprungs. Wie der Name schon sagt, quillt er deutlich auf, indem er reichlich Wasser bindet.

Das besondere für die Darmsanierung:

- › Erhöht das Darmvolumen, was über einen Dehnungsreiz den Stuhlgang fördert.
- › Reich an wichtigem Silizium und anderen Mineralstoffen und hat schleimhautberuhigende Eigenschaften
- › Bindet Schadstoffe und krankmachende Pilze im Darm, wodurch die Schleimhaut und das Immunsystem enorm entlastet werden.



Anwendung im Darmrein-Programm:

Bentonit wird je nach Phase des Programm 1-2 mal täglich zwischen den Mahlzeiten zusammen mit reichlich Wasser angerührt und getrunken.

6. Komponente: Ancenasan nutra

Eine Mischung aus verschiedenen Ballaststoffkonzentraten, darunter Apfelpektin, Topinambur, Mannafrucht, Cranberry, Pflaume, Konjakknolle und gemahlener Fenchelsamen. Die Mischung ist glutenfrei.



7. Komponente: Bio Flohsamenschalen

Das besondere für die Darmsanierung:

- › Flohsamenschalen erhöhen das Stuhlvolumen deutlich und lösen so einen natürlichen Dehnungsreiz aus, welcher dann zur gründlichen Ausscheidung des Stuhls führt.
- › Beide Ballaststoffkomponenten sorgen zudem für einen wohlgeformten Stuhl und machen ihn durch die Quell- und Schleimstoffe leichter ausscheidbar
- › Fördern den Aufbau einer gesunden Darmflora und beeinflussen das Darmmilieu stark positiv, weil sie den gesunden Darmbakterien als Nahrung dienen und somit hervorragende Präbiotika darstellen.



Anwendung im Darmrein-Programm:

Ancenasan Neutra wird während des Programms zusammen mit Bio-Flohsamenschalen, der 7. Komponente des Programms zu einem Shake verrührt und als 1. Frühstück getrunken.

8. Komponente: Ancenasan Mikroflora

Es wird durch Fermentation von Wildkräutern, Maca-Wurzel, Mineralien, Bio-Reiskleie und anderem gewonnen. Wobei für die Fermentation eine Auswahl verschiedener gesundheitsfördernder Mikroorganismen eingesetzt wird, die auch unter der Bezeichnung effektive Mikroorganismen oder EM bekannt geworden sind.

EM wurden von dem japanischen Professors Dr. Teru Higa entwickelt und stellen eine Gemeinschaft aus über 80 verschiedenen in Symbiose lebender Mikroorganismen dar, darunter Milchsäurebakterien und verschiedene fermentative Pilze.

Das besondere für die Darmsanierung:

- › Es hilft das Millieu im Darm durch pH-Wertsenkung und die Zufuhr von gesundheitsförderlichen Mikroorganismen zu verbessern.
- › Baut die Darmflora wieder auf



Anwendung im Darmrein-Programm:

Mikroflora wird stets verdünnt mit Wasser entweder 1 Mal oder 2 Mal pro Tag – je nach Programm-Phase – getrunken.

Das sind die Produktkomponenten des 4 Wochen Darmrein-Programms von Ancenasan und viagu.de.
Zusätzlich dabei ist:

- › Ein genaues 4 Wochen Einnahmeprotokoll
- › Ausführliche Tipps zu einer darmfreundlichen Ernährung (sollte unbedingt eingehalten werden)
- › Anleitungen zur Durchführung von Leberwickeln oder auch speziellen Kaffee-Darminläufen (optional)



Darmrein-Program kaufen →

Wer möchte oder wer chronische Darmprobleme hat, kann einige Produkte aus dem Programm später auch gerne weiter mit in den Alltag integrieren. Dazu eignen sich vor allem die 49 Bitterkräuter und das Fermentgetränk Mikrofloresta.

Ich wünsche Euch jetzt viel Freude und Erfolg mit dem Programm und sag‘ Tschüß bis zum nächsten Gesundheit Report.

Eduard von Gesundheituniversum