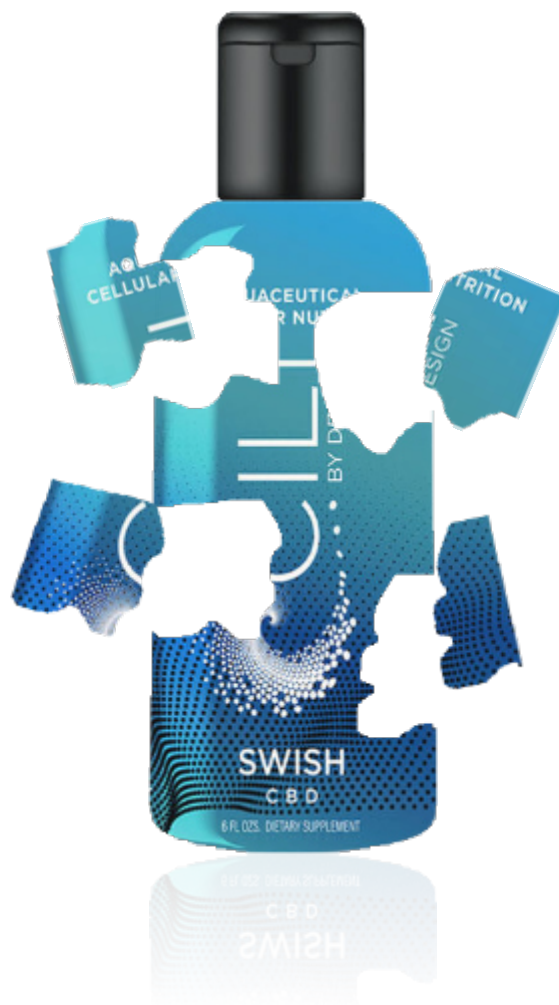


Gesundheits Universum

# Was können die Bestandteile von Cili SWISH



# 9 Bestandteile

**CILI Swisch besteht aus 9 Bestandteilen, die durch eine besondere Technologie im Wasser gelöst worden sind. Diese 9 Stoffe enthalten zusätzlich ganz viele Proteine, Mineralien, Vitamine und Spurenelemente, welche dann von unserem Körper verwertet werden können.**

## CBD

CBD steht für Cannabidiol und ist eine chemische Verbindung, die in der Hanfpflanze vorkommt. Es gehört zur Familie der Cannabinoide und ist nicht psychoaktiv, im Gegensatz zum THC. CBD hat in den letzten Jahren viel Aufmerksamkeit erregt, da es zahlreiche potenzielle gesundheitliche Vorteile aufweist, darunter Entzündungshemmung, Schmerzlinderung, Stressabbau und Unterstützung bei Schlafproblemen.

CBD wird durch Extraktion aus der Hanfpflanze gewonnen. Es gibt verschiedene Methoden, um CBD zu extrahieren, darunter die Verwendung von Lösungsmitteln wie Ethanol oder CO<sub>2</sub>. Die CO<sub>2</sub>-Extraktionsmethode ist eine der häufigsten Methoden, da sie als sicher und effektiv gilt und keine schädlichen Rückstände enthält. Nach der Extraktion wird das CBD in der Regel mit einem Trägeröl wie Olivenöl oder Hanfsamenöl verdünnt, um es für den Verzehr oder die Anwendung in Produkten wie CBD-Öl, Kapseln, Salben und Lotionen geeignet zu machen.

## CBG

CBG steht für Cannabigerol und ist ein nicht-psychoaktives Cannabinoid, das in der Hanfpflanze vorkommt. Es wird aus der CBG-Vorläuferverbindung Cannabigerolsäure (CBGA) gebildet und wird oft als "Mutter-Cannabinoid" bezeichnet, da es als Vorläufer für andere Cannabinoide wie CBD, THC und CBC dient.

CBG wird in der Regel aus Hanfpflanzen gewonnen, die einen hohen Gehalt an CBG enthalten, da die Konzentration in der Pflanze im Allgemeinen relativ niedrig ist. Es gibt verschiedene Extraktionsmethoden, die zur Gewinnung von CBG angewendet werden, einschließlich der CO<sub>2</sub>-Extraktion, der Ethanolextraktion und der Butanextraktion. Die CO<sub>2</sub>-Extraktion ist die am häufigsten verwendete Methode, da sie eine hohe Reinheit und Wirksamkeit des Endprodukts bietet. Nach der Extraktion wird das CBG-Öl normalerweise weiterverarbeitet und in verschiedene Formen wie Kapseln, Tinkturen, Salben und Cremes umgewandelt.

## Methylsulfonylmethane

Methylsulfonylmethane, auch bekannt als MSM, ist eine organische Schwefelverbindung, die in vielen pflanzlichen und tierischen Geweben vorkommt. Es wird als Nahrungsergänzungsmittel und zur Behandlung von verschiedenen Beschwerden wie Arthritis, Muskel- und Gelenkschmerzen, Allergien und Verdauungsproblemen verwendet.

MSM wird normalerweise aus Dimethylsulfoxid (DMSO) gewonnen, das durch eine chemische Reaktion zu MSM oxidiert wird. DMSO ist eine flüssige Substanz, die aus Holzspänen gewonnen wird und als Lösungsmittel verwendet wird. Nach der Oxidation wird das MSM gereinigt und zu einem feinen Pulver verarbeitet. MSM kann auch aus natürlichen Quellen wie Algen, Pflanzen und tierischen Geweben gewonnen werden, aber die meisten kommerziell erhältlichen MSM-Präparate werden aus DMSO hergestellt.

## Boswellia Serrata

*Boswellia serrata* ist eine Pflanzenart, die zur Familie der Balsambaumgewächse gehört und in Indien, Nordafrika und dem Nahen Osten beheimatet ist. Sie ist vor allem bekannt für ihre entzündungshemmenden Eigenschaften und wird deshalb häufig in der traditionellen indischen Medizin, Ayurveda, eingesetzt.

Das Harz der *Boswellia serrata*-Pflanze, auch bekannt als Weihrauchharz, wird seit Jahrhunderten in der ayurvedischen Medizin verwendet. Es enthält verschiedene Wirkstoffe, darunter Boswelliasäuren, die entzündungshemmende Eigenschaften haben. *Boswellia serrata*-Extrakte werden aus dem Harz durch Wasserdampfdestillation oder Extraktion mit Lösungsmitteln gewonnen.

In der modernen Medizin werden *Boswellia serrata*-Extrakte zur Behandlung von Entzündungen eingesetzt, insbesondere bei Erkrankungen wie Rheumatoider Arthritis und Osteoarthritis. Es gibt auch Hinweise darauf, dass *Boswellia serrata*-Extrakte bei der Behandlung von Asthma und chronischer Bronchitis wirksam sein könnten.

## Curcumin

Curcumin ist ein natürliches Pigment und ein polyphenolisches Curcuminoid, das in der Kurkumawurzel (*Curcuma longa*) vorkommt. Es hat eine intensive gelbe Farbe und wird oft als Gewürz und Farbstoff verwendet. Curcumin hat auch eine lange Geschichte der Verwendung in der traditionellen indischen und chinesischen Medizin aufgrund seiner potenziellen entzündungshemmenden, antioxidativen und krebshemmenden Eigenschaften.

Curcumin wird aus der Kurkumawurzel durch Extraktion gewonnen. Die Extraktion kann durch verschiedene Methoden wie Ethanolextraktion, CO<sub>2</sub>-Extraktion oder Wasserextraktion erfolgen. Die am häufigsten verwendete Methode ist die Ethanolextraktion, bei der die Kurkumawurzel zerkleinert und in Ethanol eingeweicht wird, um das Curcumin zu lösen. Anschließend wird das Ethanol entfernt, um das reine Curcumin zu erhalten. Je nach Verfahren und Reinheitsgrad des Curcumins können zusätzliche Schritte erforderlich sein, um Verunreinigungen und andere Curcuminoid-Verbindungen zu entfernen.

## Corydalis Yanhusuo

Corydalis Yanhusuo ist eine Pflanzenart aus der Familie der Mohngewächse (Papaveraceae). Die Pflanze ist auch unter den Namen Yan Hu Suo, Chinesischer Schmerz-Mohn oder Chinesischer Lerchensporn bekannt. Sie kommt vor allem in China und anderen Teilen Ostasiens vor und wird dort traditionell als Heilmittel verwendet.

Corydalis Yanhusuo wird hauptsächlich aufgrund seiner schmerzlindernden Wirkung geschätzt. Die Pflanze enthält verschiedene Alkaloide, darunter Tetrahydropalmatine (THP), das als Hauptwirkstoff gilt. THP hat eine schmerzstillende, krampflösende und sedierende Wirkung und wird daher oft bei Schmerzen eingesetzt.

Die Pflanze wird durch Extraktion der Wurzeln gewonnen. Es gibt verschiedene Methoden, um die Wirkstoffe aus den Wurzeln zu gewinnen, darunter die Verwendung von Wasser oder Alkohol. Die gewonnenen Extrakte werden oft in Form von Kapseln, Tabletten oder Tropfen eingenommen. In der traditionellen chinesischen Medizin wird Corydalis Yanhusuo oft mit anderen Kräutern kombiniert und als Teil einer umfassenden Therapie eingesetzt.

## Sarsaparilla Rhizome

Sarsaparilla Rhizome, auch bekannt als Sarsaparilla-Wurzelstock, ist eine Pflanze, die zur Familie der Schmetterlingsblütler gehört. Der Rhizom ist der unterirdische Stamm der Pflanze und wird für medizinische Zwecke verwendet.

Sarsaparilla Rhizome wird oft in der traditionellen Medizin zur Behandlung von Hautkrankheiten, Entzündungen, Infektionen und sexuellen Dysfunktionen eingesetzt. Es wird auch als Nahrungsergänzungsmittel verkauft und ist in vielen Produkten zur Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit und Ausdauer enthalten.

Die Wurzel wird aus Wildpflanzen geerntet und dann getrocknet und zerkleinert. Es gibt verschiedene Arten von Sarsaparilla Rhizomen, darunter amerikanische Sarsaparilla (*Smilax aristolochiifolia*) und mexikanische Sarsaparilla (*Smilax officinalis*). Es wird hauptsächlich in den tropischen Regionen von Nord- und Südamerika sowie in Asien und Afrika angebaut.

Sarsaparilla Rhizome enthält verschiedene bioaktive Verbindungen wie Saponine, Flavonoide und Phenole, die für seine potenziellen gesundheitlichen Vorteile verantwortlich sein können. Es gibt jedoch begrenzte wissenschaftliche Beweise für seine Wirksamkeit bei der Behandlung von Krankheiten, und weitere Forschung ist erforderlich, um seine vorteilhaften Eigenschaften zu bestätigen.

## Ashwagandha

Ashwagandha (*Withania somnifera*) ist eine Pflanzenart, die in Indien, Nepal und anderen Teilen von Asien heimisch ist und seit Jahrhunderten in der ayurvedischen Medizin verwendet wird. Sie wird auch als Winterkirsche oder Schlafbeere bezeichnet. Die Wurzeln der Pflanze enthalten Wirkstoffe wie Withanolide und Alkaloide, die für ihre medizinischen Eigenschaften bekannt sind.

Ashwagandha wird in der Regel durch Extraktion aus der Wurzel der Pflanze gewonnen. Die Extraktion kann durch verschiedene Methoden wie Wasserextraktion, Ethanolextraktion oder CO<sub>2</sub>-Extraktion erfolgen. Die Wahl der Extraktionsmethode hängt von verschiedenen Faktoren wie der Art des gewünschten Extrakts und der gewünschten Reinheit ab. Die Extrakte können dann in verschiedenen Formen wie Kapseln, Tabletten oder Pulvern verwendet werden. Ashwagandha-Extrakte werden für eine Vielzahl von gesundheitlichen Vorteilen wie Stressabbau, Verbesserung des Immunsystems und Verbesserung der kognitiven Funktionen verwendet.

# Resveratrol

Resveratrol ist eine natürliche Substanz, die in vielen Pflanzen, einschließlich Trauben, Beeren und Erdnüssen, vorkommt. Es ist bekannt für seine antioxidativen und entzündungshemmenden Eigenschaften und wird häufig als Nahrungsergänzungsmittel verkauft.

Resveratrol wird aus der Haut von roten Trauben gewonnen und ist besonders reichlich in Weintrauben und rotem Wein enthalten. Es wird auch aus anderen Pflanzenextrakten gewonnen, wie z.B. aus dem japanischen Knöterich oder aus der Wurzel der chinesischen Maulbeere.

Die Extraktion von Resveratrol aus Traubenschalen erfolgt in der Regel durch Mazeration, eine Methode, bei der die Schalen zerkleinert und in einer Lösung aus Alkohol und Wasser eingeweicht werden. Anschließend wird die Flüssigkeit filtriert und das Resveratrol extrahiert und gereinigt. Es gibt auch andere Extraktionsmethoden, wie z.B. die Verwendung von überkritischen Fluiden oder die Verwendung von Ultraschall, um die Extraktion zu erleichtern.



**Gesundheits-Universum**

Bestandteile von Cili

Version 1.0.0 Stand April 2023