



Gesundheits Universum

Was können die Bestandteile von Cili SWISH AGELESS



9 Bestandteile

CILI Swisch AGELESS ist eine Mischung aus 95 Anti-Aging Bestandteilen, die durch eine besondere Technologie in gereinigtes Wasser eingeschlossen worden sind.

NAD

NAD (Nicotinamide Adenine Dinucleotide) ist ein Molekül, das in allen lebenden Zellen vorkommt und eine wichtige Rolle im zellulären Energiestoffwechsel spielt.

Studien haben gezeigt, dass die Supplementierung mit NAD-Vorstufen wie Nicotinamidmononukleotid (NMN) oder Nicotinamidadenindinukleotid (NAD+) den NAD-Spiegel erhöhen kann und potenzielle Vorteile für die Gesundheit des Herz-Kreislauf-Systems, die kognitive Funktion und den Stoffwechsel haben könnte.

Menschen haben berichtet, dass die Supplementierung mit NAD-Vorstufen wie NMN oder NAD+ zu einer erhöhten Energie, verbesserter Ausdauer und gesteigertem allgemeinem Wohlbefinden geführt hat.

Es wurden auch Berichte über verbesserte kognitive Funktionen, wie besseres Gedächtnis, mentale Klarheit und Aufmerksamkeit, im Zusammenhang mit NAD-Supplementierung gemacht.

Spermidin

Spermidin hat in Studien gezeigt, dass es eine Rolle bei der Förderung der Autophagie spielt, einem wichtigen Prozess zur Reinigung und Regeneration von Zellen.

Eine kürzlich durchgeführte Studie an Mäusen ergab, dass die Supplementierung mit Spermidin zu einer Verlängerung der durchschnittlichen Lebensdauer führte und die Gesundheit des Herz-Kreislauf-Systems verbesserte.

Spermidinreiche Lebensmittel wie Weizenkeime, Sojabohnen und reifer Käse wurden mit einem verringerten Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen und neurodegenerative Erkrankungen in Verbindung gebracht.

Menschen, die Spermidin ergänzt haben, haben von einer verbesserten Hautgesundheit berichtet, einschließlich eines strafferen und jugendlicheren Hautbildes.

Einige Benutzer berichteten auch von einer verbesserten Verdauung und einem gesünderen Darm, was zu einer besseren Nährstoffaufnahme und einer reduzierten Anfälligkeit für Verdauungsprobleme führte.

Resveratrol

Resveratrol hat antioxidative Eigenschaften und kann Entzündungen reduzieren.

Studien haben gezeigt, dass Resveratrol potenzielle Vorteile für die Herzgesundheit haben kann, einschließlich der Verbesserung der endothelialen Funktion und der Senkung des LDL-Cholesterinspiegels.

Es gibt auch Hinweise darauf, dass Resveratrol neuroprotektive Eigenschaften hat und bei der Vorbeugung von altersbedingten neurodegenerativen Erkrankungen wie Alzheimer und Parkinson helfen könnte.

Menschen haben über eine verbesserte Herzgesundheit berichtet, einschließlich einer Reduzierung des Blutdrucks und einer verbesserten Durchblutung.

Einige Benutzer berichteten auch von einer verbesserten Stimmung und einer Verringerung von Stress und Angstzuständen.

Berberin

Berberin wurde in Studien zur Senkung des Blutzuckerspiegels bei Menschen mit Diabetes Typ 2 untersucht und es wurde gezeigt, dass es ähnlich wirksam sein kann wie einige verschreibungspflichtige Medikamente.

Es gibt auch Hinweise darauf, dass Berberin entzündungshemmende und antioxidative Eigenschaften hat, die zur Verbesserung der Herzgesundheit beitragen können.

Berberin kann auch die Darmgesundheit unterstützen, indem es das Wachstum gesunder Darmbakterien fördert und Entzündungen im Darm reduziert.

Bei Menschen mit Diabetes Typ 2 wurde beobachtet, dass Berberin den Blutzuckerspiegel senken kann, was zu einer besseren glykämischen Kontrolle führt.

Menschen haben auch von einer verbesserten Insulinsensitivität berichtet, was zur Regulation des Stoffwechsels beiträgt.

Pterostilbene

Pterostilbene ist strukturell ähnlich wie Resveratrol und wird ebenfalls als potentes Antioxidans angesehen.

Es gibt Hinweise darauf, dass Pterostilbene neuroprotektive Eigenschaften hat und möglicherweise zur Verbesserung der kognitiven Funktion beitragen kann.

In Tierstudien wurde gezeigt, dass Pterostilbene entzündungshemmende und antioxidative Wirkungen aufweist und möglicherweise zur Reduzierung des LDL-Cholesterins und zur Verbesserung der Herzgesundheit beiträgt.

Menschen haben von einer verbesserten Herzgesundheit berichtet, einschließlich einer Senkung des Blutdrucks und einer Verbesserung der Cholesterinwerte.

Einige Benutzer haben auch eine Verbesserung der kognitiven Funktionen, wie bessere Gedächtnisleistung und Aufmerksamkeit, beobachtet.

Es gibt Hinweise darauf, dass Pterostilbene auch entzündungshemmende Eigenschaften hat und zur Vorbeugung von altersbedingten neurodegenerativen Erkrankungen beitragen kann.

Quercetin

Quercetin ist ein Flavonoid mit starken antioxidativen und entzündungshemmenden Eigenschaften.

Untersuchungen haben gezeigt, dass Quercetin das Immunsystem unterstützen kann, indem es die Freisetzung von entzündungsfördernden Substanzen hemmt und die Funktion bestimmter Immunzellen verbessert.

Menschen haben berichtet, dass die Supplementierung mit Quercetin bei Allergien, insbesondere bei Heuschnupfen, Linderung der Symptome bewirken kann.

Menschen haben von einer verbesserten Immunfunktion berichtet, einschließlich einer Verringerung von Allergiesymptomen und einer verbesserten Abwehr gegen Krankheitserreger.

Einige Benutzer haben auch eine Reduzierung von Entzündungen im Körper und eine Linderung von Gelenkschmerzen festgestellt.

Quercetin kann auch dazu beitragen, die kardiovaskuläre Gesundheit zu verbessern, indem es den Blutdruck senkt und den Cholesterinspiegel reguliert.

Fisetin

Fisetin ist ein Flavonoid, das ebenfalls antioxidative und entzündungshemmende Eigenschaften aufweist.

Studien haben gezeigt, dass Fisetin neuroprotektive Wirkungen haben kann und möglicherweise zur Verbesserung der Gehirnfunktion beiträgt.

In Tierstudien wurde auch festgestellt, dass Fisetin das Potenzial hat, altersbedingte kognitive Beeinträchtigungen zu reduzieren.

Menschen haben von einer Verbesserung der kognitiven Funktionen berichtet, einschließlich einer besseren Gedächtnisleistung und einer erhöhten geistigen Klarheit.

Einige Benutzer haben auch von einer Linderung von Entzündungen und Schmerzen, insbesondere bei Gelenkerkrankungen, berichtet.

Fisetin wird auch für seine potenziellen anti-aging-Eigenschaften geschätzt, da es zur Aktivierung von Proteinen beiträgt, die den Zellstoffwechsel und die Zellreparatur unterstützen.

MSM

MSM (Methylsulfonylmethane) ist eine organische Schwefelverbindung, die häufig als Nahrungsergänzungsmittel eingesetzt wird.

Es gibt Hinweise darauf, dass MSM entzündungshemmende und antioxidative Eigenschaften hat und zur Linderung von Gelenkschmerzen und Entzündungen beitragen kann.

Einige Menschen haben von einer Verbesserung der Hautgesundheit berichtet, einschließlich einer Reduzierung von Hautrötungen und Akne, nach der Einnahme von MSM.

Menschen haben von einer Verbesserung der Gelenkgesundheit berichtet, einschließlich einer Verringerung von Gelenkschmerzen und Steifheit.

MSM kann auch zur Förderung der Entgiftung beitragen und den Stoffwechsel unterstützen.

TMG

TMG (Trimethylglycine), auch als Betain bekannt, ist eine natürliche Verbindung, die aus Zuckerrüben gewonnen wird.

Es gibt Hinweise darauf, dass TMG den Homocysteinspiegel senken kann, was mit einem verringerten Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen in Verbindung gebracht wurde.

TMG kann auch die Lebergesundheit fördern und zur Entgiftung beitragen.

Menschen haben von einer Verbesserung des Herz-Kreislauf-Systems berichtet, einschließlich einer Senkung des Homocysteinspiegels und einer Reduzierung des Risikos von Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

Einige Benutzer haben auch eine verbesserte Leberfunktion und eine bessere Verdauung festgestellt.

TMG kann auch zur Steigerung des Energielevels und zur Verbesserung des Stoffwechsels beitragen.

Calcium Alpha-Ketoglutarate

Calcium Alpha-Ketoglutarate ist eine Form des Alpha-Ketoglutarats, einer Vorstufe des Glutaminsäurestoffwechsels.

Die spezifischen gesundheitlichen Verbesserungen, die Menschen bei der Einnahme von Calcium Alpha-Ketoglutarate beobachtet haben, sind begrenzt und weitere Forschung ist erforderlich, um potenzielle Effekte zu bestätigen.

Urolithin A

Menschen haben von einer verbesserten Muskelgesundheit berichtet, einschließlich einer Verringerung des Muskelabbaus und einer Erhöhung der Muskelmasse.

Einige Benutzer haben auch von entzündungshemmenden und antioxidativen Effekten berichtet.

Sulforaphane

Menschen haben von einer verbesserten Entgiftungsfähigkeit der Leber berichtet, was zur Reinigung des Körpers von schädlichen Substanzen beiträgt.

Einige Benutzer haben auch eine entzündungshemmende Wirkung festgestellt, die bei der Vorbeugung von entzündungsbedingten Erkrankungen helfen kann.

Sulforaphane kann auch zur Unterstützung der kardiovaskulären Gesundheit beitragen, indem es den Cholesterinspiegel reguliert und die Blutgefäße schützt.

Fucoidan

Menschen haben von einer Verbesserung des Immunsystems berichtet, einschließlich einer erhöhten Resistenz gegen Infektionen.

Einige Benutzer haben auch eine entzündungshemmende Wirkung beobachtet, die bei der Linderung von Entzündungen im Körper helfen kann.



Gesundheits-Universum

Bestandteile von Cili SWISH AGELESS

Version 1.0.0 Stand Juni 2023